

## Сценарий круглого стола "Чистое поколение"

Участники: Учителя, учащиеся (9-11 класс).

### 1. Введение

- Добрый день, уважаемые коллеги, учащиеся и гости нашего круглого стола! Сегодня мы собрались здесь для важной беседы о здоровье, безопасности и нашем будущем в рамках операции «Чистое поколение – 2025». Этот проект направлен на предупреждение распространения наркомании среди молодежи. Давайте обсудим, как мы можем вместе сделать наш мир лучше и сохранить наше поколение от опасностей.

2. Приветственное слово представителей медицинских и правоохранительных органов.

### 3. Спектр проблем

*Педагог - психолог*

Поговорим о том, что же такое наркомания? Это не только физическая, но и социальная проблема. Многие из нас не осознают, как быстро и незаметно можно попасть в зависимость. Поэтому очень важно знать об опасностях и говорить об этом открыто. Я предлагаю вам выполнить небольшие задания, которые помогут нам разобраться с этой темой

Разделитесь на небольшие группы (по 3-5 человек)

#### Задание 1: Создание плакатов

Ваша задача – создать плакат на тему «Как сказать "нет" наркотикам». Используйте красочные иллюстрации и краткие советы.

#### Задание 2: Написание эссе

Напишите краткое эссе на тему «Как я вижу чистое поколение». В вашем эссе вы можете рассмотреть, как здоровье и хорошие привычки влияют на будущее молодежи.

#### Задание 3: Ролевая игра (карточки прилагаются)

Предлагаю провести небольшую ролевую игру. Разделитесь на группы по 4-5 человек. Каждая группа получит ситуацию, в которой один из участников сталкивается с предложением попробовать наркотики. Вам нужно будет разыграть сценку, в которой главный герой отказывается от предложения. По окончании мы обсудим, какие фразы и аргументы были использованы.

#### *Ситуация 1: Успех в спорте*

Описание: Спортсмен в команде учится получать высокие оценки и выигрывать соревнования. Он начинает принимать наркотики, чтобы улучшить свои результаты. Со временем его физическое состояние ухудшается, и он теряет место в команде.

Вопросы для обсуждения: какие были последствия его решения? Как это повлияло на его карьеру и личную жизнь?

## *2. Ситуация 2: Друзья и давление группы*

Описание: Группа старшеклассников регулярно употребляет наркотики на вечеринках. Один из них начинает чувствовать себя некомфортно и хочет уйти, но боится осуждения друзей.

Вопросы для обсуждения: как давление группы может повлиять на личные решения? Как можно поступить, чтобы избежать негативного влияния друзей?

## *3. Ситуация 3: Потеря семьи*

Описание: Молодой человек начинает употреблять наркотики, что приводит к конфликтам с родителями и разрыву отношений. Он теряет поддержку семьи и становится изолированным.

Вопросы для обсуждения: как наркотики могут разрушить семейные отношения? Какие шаги мог бы предпринять этот человек, чтобы исправить ситуацию?

## *4. Ситуация 4: Стресс и зависимость*

Описание: Учащийся испытывает постоянный стресс из-за учебы и начинает принимать наркотики как способ расслабиться. С течением времени он становится зависимым, что отражается на его успеваемости.

Вопросы для обсуждения: как стресс может привести к неправильным решениям? Какие альтернативные способы справиться со стрессом существуют?

## *5. Ситуация 5: Влияние на карьеру*

Описание: Молодой специалист, работающий в престижной компании, начинает употреблять наркотики, чтобы справляться с трудными задачами. Его профессиональная репутация начинает страдать, и он рискует потерять работу.

Вопросы для обсуждения: как наркотики могут повлиять на карьеру человека? Что он мог бы сделать, чтобы избежать этой ловушки?

## *6. Ситуация 6: Последствия для здоровья*

Описание: Подросток начинает употреблять наркотики в поисках новых ощущений, но вскоре сталкивается с серьезными проблемами со здоровьем, которые требуют лечения.

Вопросы для обсуждения: Какие долгосрочные последствия могут иметь наркотики для физического и психического здоровья? Как поддержка друзей и семьи может помочь в сложной ситуации?

## Задание 4: Ваши идеи

Поделитесь своими идеями о том, как научиться говорить нет.

### **Успех в спорте**

- *Описание:* Спортсмен в команде учится получать высокие оценки и выигрывать соревнования. Он начинает принимать наркотики, чтобы улучшить свои результаты. Со временем его физическое состояние ухудшается, и он теряет место в команде.

- *Вопросы для обсуждения:* Какие были последствия его решения? Как это повлияло на его карьеру и личную жизнь?

### **Друзья и давление группы**

- *Описание:* Группа старшекласников регулярно употребляет наркотики на вечеринках. Один из них начинает чувствовать себя некомфортно и хочет уйти, но боится осуждения друзей.

- *Вопросы для обсуждения:* Как давление группы может повлиять на личные решения? Как можно поступить, чтобы избежать негативного влияния друзей?

### **Потеря семьи**

- *Описание:* Молодой человек начинает употреблять наркотики, что приводит к конфликтам с родителями и разрыву отношений. Он теряет поддержку семьи и становится изолированным.

- *Вопросы для обсуждения:* Как наркотики могут разрушить семейные отношения? Какие шаги мог бы предпринять этот человек, чтобы исправить ситуацию?

### **Стресс и зависимость**

- *Описание:* Учащийся испытывает постоянный стресс из-за учебы и начинает принимать наркотики как способ расслабиться. С течением времени он становится зависимым, что отражается на его успеваемости.

- *Вопросы для обсуждения:* Как стресс может привести к неправильным решениям? Какие альтернативные способы справляться со стрессом существуют?

### **Влияние на карьеру**

- *Описание:* Молодой специалист, работающий в престижной компании, начинает употреблять наркотики, чтобы справляться с трудными задачами. Его профессиональная репутация начинает страдать, и он рискует потерять работу.

- *Вопросы для обсуждения:* Как наркотики могут повлиять на карьеру человека? Что он мог бы сделать, чтобы избежать этой ловушки?

### **Последствия для здоровья**

- *Описание:* Подросток начинает употреблять наркотики в поисках новых ощущений, но вскоре сталкивается с серьезными проблемами со здоровьем, которые требуют лечения.

- *Вопросы для обсуждения:* Какие долгосрочные последствия могут иметь наркотики для физического и психического здоровья? Как поддержка друзей и семьи может помочь в сложной ситуации?